



Respirez les Baronnies provençales !

MERCREDI 10 JUIN 2026

LAVANDERAIE DES HAUTES BARONNIES

04 75 26 79 05



Une autre vie s'invente ici

Une autre vie s'invente ici



© copyright : Actual cartographie

Le Syndicat mixte du Parc naturel régional des Baronnies provençales organise en partenariat avec la Lavanderaie des Hautes Baronnies et Maylis Guibert, olfactothérapeute une journée à la découverte des sens et de l'odorat !

AU PROGRAMME :



9H45 BALADE OLFACTIVE IMMERSIVE

Respirez, ressentez, écrivez. Ce temps de partage se poursuivra dans l'éveil des sens et la perception olfactive de l'environnement. Entre perceptions, silence, partage, mouvement, écoute, la présence se révèle naturellement comme le parfum des fleurs à la chaleur du soleil.

10H06 LA MINUTE INTERNATIONALE DES ODEURS

Pendant cette balade, arrêtons-nous une minute pour respirer autour de nous, notons sur de petits bistrots sensations, évocations, émotions, adjectifs, souvenirs...

Durée approximative : 1h15-1h30
Public: famille 10 à 15 personnes max

11H30 VISITE SENSORIELLE À LA BOUTIQUE

Sentir, toucher, découvrir des huiles essentielles, des bouquets et fleurs séchées, des hydrolats. Jeu olfactif à l'aveugle pour petits et grands.

Durée approximative : 1h00
Public: famille 10 à 15 personnes max

13H00 PIQUE-NIQUE SOUS LES TILLEULS TIRÉ DU SAC

14H30 - ATELIER OLFACTIF "ET SI ON SENTAIT?"

Un atelier pédagogique et ludique à partager en famille. Nous parlerons de ce sens si peu exploité qu'est l'odorat avant d'entrer dans des expériences sensorielles et des jeux de reconnaissance olfactive tout en apprenant sur l'univers des odeurs et des parfums.

Durée approximative : 1h00
Public: pour adultes et enfants à partir de 10ans -15 personnes max

14H30 - ATELIER SABLÉS À LA LAVANDE

Pour les plus petits: préparation de délicieux cookies parfumés à déguster pour le goûter.

Durée approximative : 1h00
Public: pour enfants, 8 enfants max

16h00 Goûter partagé , dégustation de sablés à la lavande réalisés par les enfants !

LIEU : Lavanderaie des Hautes-Baronnies : [650 Chemin les Planes, 05700 Nossage-et-Bénévent](#)

INSCRIPTIONS : par tél : 04 75 26 79 05 ou par mail : smbp@baronnies-provencales.fr

