Parc naturel régional des Baronnies provençales

GUIDE

DES SERVICES ET SOINS À LA PERSONNE

DANS LES BARONNIES PROVENÇALES

Le Parc naturel régional des Baronnies provençales, dans la continuité de ses engagements, à travers sa charte, s'est donné l'ambition de maintenir voire renforcer des services à la population.

Les pages qui suivent sont précieuses. Précieuses parce que nos anciens nous transmettent leurs savoirs, leurs valeurs, leurs parcours et leur histoire. C'est un juste retour que de leur offrir la possibilité de trouver des services de soins de qualité, humains, adaptés à leurs besoins, leur donner le choix de rester chez eux ou de trouver une autre solution d'hébergement. Précieuses pour les familles, les proches qui ont souvent aussi besoin d'un appui. Précieuses également pour créer du lien entre les professionnels.

Ce recueil d'informations et de coordonnées, concernant les praticiens de la santé, est issu d'un travail de recensement minutieux, effectué courant 2015. Ces informations continueront d'être enrichies et actualisées (sur notre site internet) au fil de l'évolution de notre territoire, grâce à notre envie de partager nos informations et connaissances. Et surtout, à travers ce travail, le Parc naturel régional des Baronnies provençales reconnait la pertinence d'un réseau de professionnels de santé dévoués à tous les habitants du territoire.

Ce guide est un bouquet de services à votre portée.

Découvrez-le et qu'il vous soit utile !

HENRIETTE MARTINEZ

PRÉSIDENTE DU PARC NATUREL RÉGIONAL DES BARONNIES PROVENÇALES

SOMMAIRE

06 VIVRE CHEZ SOI
- AIDE À DOMICILE
- SOINS À DOMICILE
- PORTAGE DE REPAS
- TÉLÉASSISTANCE
- ADAPTATION ET AMÉNAGEMENT DU LOGEMENT
- HOSPITALISATION À DOMICILE
- SOINS PALLIATIFS

16 VIVRE AILLEURS
- ÉTABLISSEMENTS D'HÉBERGEMENT
- RÉSIDENCES SERVICES

22 SOLUTIONS ALTERNATIVES
- LOGEMENTS LOCATIFS SOCIAUX
- LOGEMENTS INTERGÉNÉRATIONNELS
- ACCUEIL FAMILIAL

26 SERVICES SUR MESURE
- SOUTIEN DES MALADES ET DES AIDANTS
- TRANSPORTS
- DISPOSITIFS D'ACCOMPAGNEMENT AU MAINTIEN À DOMICILE
- PRÉVENTION BIEN-ÊTRE, PRÉVENTION RHUMATOLOGIE

32 AIDES
- AIDES FINANCIÈRES
- AIDES AU LOGEMENT ET CHARGES
- ASSOCIATIONS D'AIDES
- DROITS DES PERSONNES ÂGÉES

38 RESTER ACTIF
- ACTIVITÉS
- LECTURE ET MULTIMÉDIA
- CINÉMA
- INITIATION À L'INFORMATIQUE

46 INFOS PRATIQUES

50 GLOSSAIRE

LE PARC NATUREL RÉGIONAL D

DES BARONNIES PROVENÇALES

VIVRE CHEZ SOI

- MÉNAGE
- REPASSAGE
- BRICOLAGE
- JARDINAGE
- PORTAGE DE REPAS
- TÉLÉASSISTANCE
- GARDE
- TRANSPORT ACCOMPAGNÉ
- AIDE À LA MOBILITÉ
- SOINS INFIRMIERS

BIEN VIVRE CHEZ SOI, EN BONNE SANTÉ ET AVEC UN MAXIMUM D'AUTONOMIE, C'EST POSSIBLE. AFIN DE POURSUIVRE LA VIE À DOMICILE, ÉVITANT DE QUITTER SES REPÈRES ET PARFOIS SES PROCHES, PLUSIEURS SERVICES VOUS SOUTIENNENT ET FACILITENT VOTRE QUOTIDIEN.

07 AIDES À DOMICILE

10 SOINS À DOMICILE

11 PORTAGE DES REPAS

13 TÉLÉASSISTANCE

14 ADAPTATION ET AMÉNAGEMENT DU LOGEMENT

15 HOSPITALISATION À DOMICILE

15 SOINS PALLIATIFS

AIDE À DOMICILE (SAAD)

DANS LE CAS DU SAAD (SERVICE D'ACCOMPAGNEMENT ET D'AIDE À DOMICILE), IL EST POSSIBLE DE BÉNÉFICIER D'UNE AIDE FINANCIÈRE (FOURNIE PAR LE DÉPARTEMENT, LA CAISSE DE RETRAITE, LA MUTUELLE, ETC.). POUR PLUS D'INFORMATIONS, SE REPORTER À LA RUBRIQUE « AIDES » DE CE GUIDE.

Les aides à domicile interviennent selon les besoins de chacun, de la prestation ménagère (entretien, courses, blanchisserie, etc.), à l'accompagnement individualisé (repas, toilette, déplacements, etc.). Vous pouvez faire appel à cette aide à domicile en tant qu'employeur direct, ou en passant par des organismes.

CCAS GRIGNAN

Place Sévigné
BP18 26230 GRIGNAN
04 75 46 50 06
mairie@ville-grignan.fr
www.ville-grignan.fr

CCAS LARAGNE-MONTÉGLIN

Mairie
1, avenue Arthur Audibert
05300 LARAGNE-MONTEGLIN
04 92 20 23 06
ccas.laragne@orange.fr
www.laragne.net

CCAS NYONS

Place Joseph Buffaven
26110 NYONS
04 75 26 50 27
ccas@nyons.com
www.nyons.com

CCAS SISTERON

Mairie de Sisteron
04200 SISTERON
04 92 61 64 07
service-social@sisteron.fr
www.sisteron.fr

CCAS VEYNES

6, avenue Picasso
05400 VEYNES
04 92 57 20 05
ccasveynes@free.fr
www.ville-veynes.fr

ADISPO SERVICES

1, boulevard Émile Desfons
84000 AVIGNON
04 90 86 12 78
contact@adispo-services.com
www.adispo-services.com

ADMR ASSOCIATION LOCALE SERROISE

Route de Nyons
05700 SERRES
04 92 67 03 87
asso.serres@fede05.admr.org
www.admr.org

ADMR VEYNOIS

6, avenue Picasso
05400 VEYNES
04 92 23 48 91
asso.veynes@fede05.admr.org
www.admr.org

ASSOCIATION AIDE ET MAIN TENIR

35, avenue d'Espoulette
26200 MONTÉLIMAR
04 75 01 57 96

ASSOCIATION AIDE AUX FAMILLES DE VALRÉAS

5, rue Charles Borello
84600 VALRÉAS
04 90 35 29 60
accueil@aideauxfamilles.fr
www.aideauxfamilles.fr

ADMR LARAGNE-MONTÉGLIN ET RIBIERS

1, place des Aires
05300 LARAGNE-MONTEGLIN
04 92 48 57 43
asso.laragne@fede05.admr.org
www.admr.org

ADMR LES OLIVIERS

Espace du Vieux Relais
26110 MIRABEL-AUX-BARONNIES
04 75 26 73 65
admr.mirabel@orange.fr

ADMR ROSANAIS

Rue Aristide Briand
05150 ROSANS
04 92 24 10 17
asso.rosans@fede05.admr.org
www.admr.org

ASSOCIATION ANCRE

ZA Les Laurons
170, rue Ferdinand Fert
26110 NYONS
04 75 27 07 81
ancre@ancre.asso.fr
www.ancre-asso.org

ASSOCIATION D'ENTRAIDE À DOMICILE

Rue Trogue Pompée BP 30
84110 VAISON-LA-ROMAINE
04 90 10 06 52
accueil@entraide84.org
www.aideauxfamilles.fr

ASSOCIATION D'AIDE À DOMICILE DU PAYS NYONSAIS

Pôle Sanitaire et Médico-social
du Pays Nyonsais Baronnies
57, avenue Frédéric Mistral
26110 NYONS
04 75 27 42 06
accueil@aideetsoinspaysnyonsais.fr
www.cc-valdeygues.fr

ASSOCIATION FAMILIALE DE DIEULEFIT

Allée des rossignols
26220 DIEULEFIT
04 75 46 37 80
contact@afdieulefit.fr
www.afdieulefit.fr

ASSOCIATION POUR L'AIDE AUX FAMILLES (MAISON DES ASSOCIATIONS)

4, rue de l'Hôpital
26230 GRIGNAN
04 75 90 51 67
accueil@aideauxfamilles.fr
www.aideauxfamilles.fr

ASSOCIATION VIVRE À DOMICILE VALLÉE DE LA DRÔME / DIOIS

Chemin de Font Giroude
26150 DIE
04 75 22 07 44
ades-die@wanadoo.fr
www.mairie-die.fr

ASSOCIATION VIVRE DANS SON PAYS

BP 23
Rue du Docteur Provincial
05300 LARAGNE-MONTEGLIN
04 92 65 17 59
v.d.s.p@orange.fr
www.vivredanssonpays.fr

L'ARBRE VERT - ASSOCIATION « COUP D'POUCE »

1, rue de la Garde de Dieu
26220 DIEULEFIT
06 74 94 34 80
larbrevert@free.fr
www.asso-larbrevert.fr

EOVI SERVICES ET SOINS

44, boulevard Aristide Briand
26170 BUIS-LES-BARONNIES
04 75 28 23 32
ludivine.bompard@eovi.fr
www.eovi-services-soins.fr

SOINS À DOMICILE (SSIAD)

Les services de soins à domicile se déplacent chez vous pour dispenser les soins infirmiers nécessaires. Il est aussi possible de faire intervenir un cabinet infirmier libéral.

LES INTERVENTIONS SSIAD (SERVICE DE SOINS INFIRMIERS À DOMICILE) OU IDE (INFIRMIERS DIPLÔMÉS D'ÉTAT) SE FONT UNIQUEMENT SUR PRESCRIPTION MÉDICALE.

ASSOCIATION AIDE AUX FAMILLES DE VALRÉAS

5, rue Charles Borello
84600 VALRÉAS
04 90 35 29 60
accueil@aideauxfamilles.fr
www.aideauxfamilles.fr

ASSOCIATION D'ENTRAIDE À DOMICILE

Rue Trogue Pompée
BP 30 84100
VAISON-LA-ROMAINE
04 90 10 06 52
accueil@entraide84.org
www.aideauxfamilles.fr

ASSOCIATION FAMILIALE DE DIEULEFIT

Allée des rossignols
26220 DIEULEFIT
04 75 46 37 80
contact@afdieulefit.fr
www.afdieulefit.fr

ASSOCIATION VIVRE DANS SON PAYS

BP 23 - Rue du Docteur Pronvansal
05300 LARAGNE-MONTEGLIN
04 92 65 17 59
v.d.s.p@orange.fr
www.vivredanssonpays.fr

SOINS INFIRMIERS À DOMICILE BUIS LES BARONNIES - SÉDERON

Équipe Spécialisée Alzheimer de Nyons et Buis-les-Baronnies au sein des SSIAD

Le Jonchier
26170 BUIS-LES-BARONNIES
04 75 28 03 44
ssiad@hl-buis.fr

SSIAD BIEN VIVRE ENTRE AYGUES ET BUËCH

43, rue Raymond Varanfrain
05700 SERRES
04 92 67 12 00
bienvivre2@wanadoo.fr
www.bienvivreaserresetrosans.fr

SSIAD DU SISTERONNAIS

24, avenue des Arcades
04200 SISTERON
04 92 61 15 61
www.sisteron.fr

PÔLE SANITAIRE ET MÉDICO-SOCIAL DU PAYS NYONSAIS BARONNIES

Équipe Spécialisée Alzheimer de Nyons et Buis-les-Baronnies au sein des SSIAD

Maison sociale
26110 CURNIER
04 75 27 42 06
accueil@psms.fr
www.cc-valdeygues.fr

SIAM BEN A L'OUSTAU

8, avenue des Martyrs
05400 VEYNES
04 92 57 26 82

PORTAGE DES REPAS

CERTAINS RESTAURATEURS ET COMMERCES DE PROXIMITÉ PROPOSENT ÉGALEMENT LE PORTAGE DE REPAS À DOMICILE. RENSEIGNEZ-VOUS AUPRÈS DE CES DERNIERS, DANS VOTRE SECTEUR.

Plusieurs organismes sont spécialisés dans la livraison de repas à domicile, respectant le régime alimentaire et les besoins de chacun.

CCAS NYONS

Place Joseph Buffaven
26110 NYONS
04 75 26 50 27
ccas@nyons.com
www.nyons.com

CCAS SÉDERON

Chemin de Pale
26560 SÉDERON
04 75 28 54 05

CCAS SISTERON

Mairie de Sisteron
04200 SISTERON
04 92 61 64 07
service-social@sisteron.fr
www.sisteron.fr

CCAS VEYNES

6, avenue Picasso
05400 VEYNES
04 92 57 20 05
ccasveynes@free.fr
www.ville-veynes.fr

ADMR LARAGNE-MONTÉGLIN ET RIBIERS

1, place des Aires
05300 LARAGNE-MONTEGLIN
04 92 48 57 43
asso.laragne@fede05.admr.org
www.admr.org

COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DU SERROIS

Route de Nyons
05700 SERRES
04 92 67 08 25

COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DES HAUTES-BARONNIES

15, allée du 10 août 1944
26560 SÉDERON
04 75 28 54 90
contact@hautes-baronnies.fr
www.hautes-baronnies.fr

EHPAD L'ENSOULEIADO

Intervention sur Saint-Maurice-sur-Eygues
37, rue des Coignets
26790 TULETTE
04 75 98 32 23
mr.tulette@wanadoo.fr

EHPAD LES TOURTERELLES

41, rue du Grand Faubourg
26230 GRIGNAN
04 75 46 50 23
mr-grignan@wanadoo.fr
www.ville-grignan.fr

ESAT LES TILLEULS VALRÉAS

Route d'Orange
84600 VALRÉAS
04 90 28 10 68
lalborch@amisdestilleuls.fr

CCAS FOYER LOGEMENT SOLEIL

Allée Marcel Rostain
05300 LARAGNE-MONTÉGLIN
04 92 65 03 50
foyersoleil-laragne@wanadoo.fr

HÔPITAL LOCAL DE BUIS LES BARONNIES

Le Jonchier
26170 BUIS-LES-BARONNIES
04 75 28 03 44
direction@hl-buis.fr

HÔPITAL LOCAL DE NYONS

11, rue Jules Bernard
26110 NYONS
04 75 26 52 00
direction@hl-buis.fr

RÉSIDENCE LES VISITANDINES

4, place du Général de Gaulle
04200 SISTERON
04 92 61 26 16
rpa.les.visitandines@wanadoo.fr

TÉLÉASSISTANCE

CETTE LISTE N'EST PAS EXHAUSTIVE. IL EXISTE D'AUTRES OPÉRATEURS DE TÉLÉASSISTANCE, NOTAMMENT CERTAINES CAISSES DE RETRAITE ET COMPLÉMENTAIRES. RENSEIGNEZ-VOUS AUPRÈS DE CELLES-CI OU AUPRÈS D'UN POINT D'INFORMATION LOCAL (CLI).

Le système de téléassistance (boitier, médaillon, bracelet, etc.) vous met en relation directe avec un professionnel de la centrale d'écoute. Qu'il s'agisse d'un service d'aide à domicile, d'une urgence ou de prévenir un proche, la téléassistance vous permet de vivre en toute sécurité à votre domicile.

CCAS LARAGNE-MONTÉGLIN

Mairie
1, avenue Arthur Audibert
05300 LARAGNE-MONTEGLIN
04 92 20 23 06
ccas.laragne@orange.fr
www.laragne.net

ADMR LARAGNE-MONTÉGLIN ET RIBIERS

1, place des Aires
05300 LARAGNE-MONTEGLIN
04 92 48 57 43
asso.laragne@fede05.admr.org
www.admr.org

ADMR VEYNOIS

6, avenue Picasso
05400 VEYNES
04 92 23 48 91
asso.veynes@fede05.admr.org
www.admr.org

DRÔME TÉLÉASSISTANCE - GTS TÉLÉASSISTANCE

N° Indigo
(environ 0,15 € TTC par minute)
0 825 062 646

PRÉSENCE VERTE

29, rue Frédéric Chopin
26025 VALENCE CEDEX 09
04 74 07 88 85
ardechedromeloire@presenceverte.fr
www.presenceverte.fr

ADAPTATION ET AMÉNAGEMENT DU LOGEMENT

IL EXISTE DES AIDES CONTRIBUANT AU FINANCEMENT DES TRAVAUX D'AMÉNAGEMENT DU LOGEMENT. RENSEIGNEZ-VOUS AUPRÈS DE VOTRE RÉGION, DÉPARTEMENT, CAISSE DE RETRAITE OU AUPRÈS D'UN POINT D'INFORMATION LOCAL.

Afin de faciliter le maintien à domicile et la vie au quotidien, des travaux d'aménagement ou d'amélioration du logement peuvent être effectués par l'intermédiaire de divers organismes.

ADIL 26

Informations personnalisées et conseils en logement.

44, rue Faventines
BP 1022
26010 VALENCE
04 75 79 04 04
adil26@dromenet.org
www.adil.dromenet.org

AGENCE NATIONALE DE L'HABITAT DRÔME

Subventions pour l'exécution de travaux répondant à certaines priorités d'intervention.

4, place Laennec - BP 1013
26015 VALENCE
04 81 66 82 45
ddt-slvru-anah@drome.gouv.fr
www.anah.fr

AGENCE NATIONALE DE L'HABITAT HAUTES-ALPES

Subventions pour l'exécution de travaux répondant à certaines priorités d'intervention.

3, place Champsaur - BP 98
05003 GAP
04 92 40 36 53
www.anah.fr

CALHAURA PACT 05

Centre d'amélioration du logement, de l'habitat, de l'aménagement urbain (conseils et recherche d'aides)

Passage de la Citadelle
05000 GAP
04 92 51 53 34
contact@pact-05.org
www.pact-05.org

CENTRE D'AMÉLIORATION DU LOGEMENT DE LA DRÔME (CALD)

Association pour l'amélioration des conditions du logement.

44, rue Faventines - BP 1022
26010 VALENCE
04 75 79 04 01
cald@dromenet.org
cald.dromenet.org

SERVICE ADALOGIS 26

Site Internet recensant les logements adaptés ou adaptables pour les personnes à mobilité réduite.

www.pact26.adalogis.fr

HOSPITALISATION À DOMICILE (HAD)

En fonction de l'état de santé du patient, des soins médicaux et paramédicaux peuvent être assurés à domicile, pendant une période définie, par l'intermédiaire de l'Hospitalisation À Domicile (HAD).

L'HOSPITALISATION À DOMICILE SE FAIT SUR DEMANDE DU MÉDECIN TRAITANT ET EN ACCORD AVEC LE MÉDECIN COORDINATEUR DE L'HAD.

HAD DES ALPES DU SUD

Antenne de Sisteron.

62, avenue de Provence
05000 GAP
04 86 99 10 00
had@had05.fr
www.chicas-gap.fr

HAD MONTÉLIMAR

CHU de Montélimar.

Centre Hospitalier
Quartier Beausseret
26200 MONTÉLIMAR
04 75 53 47 89
had@ch-montelimar.fr
www.ch-montelimar.fr

SOINS PALLIATIFS

Les soins palliatifs accompagnent, soutiennent et soulagent les personnes atteintes d'une maladie grave évolutive, ainsi que leurs proches. Ces soins sont assurés par une équipe professionnelle pluridisciplinaire. L'équipe mobile intervient à l'hôpital, mais elle peut également consulter à domicile.

EMASP À PARTIR DU CH MONTÉLIMAR

Centre Hospitalier
Quartier Beausseret
26200 MONTÉLIMAR
04 75 53 47 05
emasp@ch-montelimar.fr
www.ch-montelimar.fr

EMSP À PARTIR DU CH EMBRUN

Rue Pierre et Marie Curie
05200 EMBRUN
04 92 43 75 03
sec.umsp@ch-embrun.fr

UNITÉ DE SOINS PALLIATIFS

1, place Auguste Muret
05000 GAP
04 92 40 69 16 (secrétariat)
04 92 40 69 20 (service de soins)
usp@chicas-gap.fr
www.chicas-gap.fr

VIVRE AILLEURS

- HÉBERGEMENT MÉDICALISÉ
- HÉBERGEMENT TEMPORAIRE
- ACCUEIL DE JOUR
- HÉBERGEMENT NON MÉDICALISÉ
- UNITÉ DE SOINS LONGUE DURÉE

LORSQU'IL DEVIENT PLUS DIFFICILE DE SE DÉPLACER ET DE RESTER AUTONOME À SON DOMICILE, IL FAUT PARFOIS ENVISAGER DE CONTINUER À BIEN VIVRE DANS UN NOUVEAU « CHEZ SOI ». DIVERS TYPES D'ÉTABLISSEMENTS VOUS ACCUEILLENT ET VOUS PROPOSENT DES PRISES EN CHARGE DIFFÉRENTES.

17
ÉTABLISSEMENTS D'HÉBERGEMENTS

21
RÉSIDENCES SERVICES

ÉTABLISSEMENTS D'HÉBERGEMENT

POUR LA DRÔME, LES DEMANDES D'ENTRÉES EN ÉTABLISSEMENT (ACCUEIL DE JOUR, SÉJOUR TEMPORAIRE, HÉBERGEMENT PERMANENT) SE FONT SUR LE SITE VIATRAJECTOIRE.FR. DES AIDES SONT DISPONIBLES POUR APPORTER UN SOUTIEN AUX PERSONNES RÉSIDANT EN ÉTABLISSEMENT D'HÉBERGEMENT.

Les établissements d'hébergement sont adaptés aux besoins de chacun. Pour les personnes en perte d'autonomie et dont la santé nécessite une surveillance et des soins, il existe deux types de structures médicalisées : les Établissement d'Hébergement pour Personnes Âgées Dépendantes (EHPAD) et les Unités de Soins de Longue Durée (USLD).

Pour les personnes autonomes souhaitant quitter leur domicile tout en gardant leur indépendance, il existe des structures non médicalisées proposant sécurité, accompagnement, services et animations : les Maisons d'Accueil Rural pour Personnes Âgées autonomes (MARPA) et les «résidences autonomie».

La durée de cet hébergement varie selon les besoins et la situation de la personne : accueil permanent, séjour temporaire, ou accueil de jour.

ACCUEIL DE JOUR ITINÉRANT VAISON-LA-ROMAINE

Prise en charge de patients de Nyons, de Buis-les-Baronnies et des alentours.

Centre de loisirs « LA COURTE ÉCHELLE »
84110 VAISON-LA-ROMAINE
04 90 36 04 58
admissions@ch-vaison.fr
www.ch-vaison.fr

EHPAD / RÉSIDENCE AUTONOMIE «LES OLIVIERS»

Le Bourg
26110
MIRABEL-AUX-BARONNIES
04 75 26 52 00

EHPAD / USLD «LE BUËCH»

Rue du Docteur Provincial
05300 LARAGNE-MONTEGLIN
04 92 65 54 05
direction@ch-laragne.fr
www.ch-laragne.fr

EHPAD DE BUIS LES BARONNIES

Le Jonchier
26170 BUIS LES BARONNIES
04 75 28 03 44
direction@hl-buis.fr

EHPAD HÔPITAL LOCAL DIEULEFIT

Place du Champ de Mars
26220 DIEULEFIT
04 75 46 44 41
direction@hl-dieulefit.fr

EHPAD «L'ENSOULEIADO»

37, rue des Coignets
26790 TULETTE
04 75 98 32 23
mr.tulette@wanadoo.fr

EHPAD «L'ENSOULEIADO»

11, rue Jules Bernard
26110 NYONS
04 75 26 52 00
direction@hl-nyons.fr

EHPAD «LE CHABRE»

Place des Aires
05300 LARAGNE-MONTEGLIN
04 92 65 00 62
direction@ch-laragne.fr
www.ch-laragne.fr

EHPAD «LE POMMEROL»

Rue Alphonse Daudet
84110 VAISON-LA-ROMAINE
04 90 28 82 28
pommerol@orpea.net
www.orpea.com

EHPAD «LE VAL DE SERRES»

7, rue des Jardins
05700 SERRES
04 92 67 50 00
valdeserres@domidep.fr
www.le-val-de-serres.com

EHPAD «LES CAPUCINS»

Avenue Meynard
84600 VALRÉAS
04 90 28 51 51
ehpad@ch-valreas.fr
www.ch-valreas.fr

EHPAD «LES CIGALINES»

4, avenue de la Libération
04203 SISTERON
04 92 33 71 71
dg@chicas-gap.fr
www.chicas-gap.fr

EHPAD «LES ROCHES D'OR»

Le Village
05700 ORPIERRE
04 92 66 23 45
www.vivredanssonpays.fr

EHPAD «LES TOURTERELLES»

41, rue du Grand Faubourg
26230 GRIGNAN
04 75 46 50 23
mr-grignan@wanadoo.fr

EHPAD RÉSIDENCE «BEAU SOLEIL»

38 bis, impasse Beau Soleil
84600 VALRÉAS
04 90 35 52 12
beau-soleil@nerim.net
www.beau-soleil.org

EHPAD RÉSIDENCE «FRÉDÉRIC MISTRAL»

Rue Louis Reynaud
84110 VAISON-LA-ROMAINE
04 90 36 04 58
admissions@ch-vaison.fr
www.ch-vaison.fr

EHPAD RÉSIDENCE «LEÏS ESCHIROU»

16, rue des Reymonds
26220 DIEULEFIT
04 75 46 43 78
claire.loroue@fces.fr
www.fces.fr

EHPAD RÉSIDENCE «OULETA»

Avenue Olympe de Gouges
05400 VEYNES
04 92 54 07 65
direction.ouleta@free.fr
www.ehpad-residence-ouleta.fr

EHPAD RÉSIDENCE «PLEIN SUD»

Quartier les Cyprès
05300 RIBIERS
04 92 63 22 99
vdsp.pleinsud@orange.fr
www.vivredanssonpays.fr

RÉSIDENCE AUTONOMIE / EHPAD «LA POUSTERLE»

14, rue Pierre Toesca
26110 NYONS
04 75 26 90 95
direction@orsac-la-pousterle.fr
www.orsac-la-pousterle.fr

RÉSIDENCE AUTONOMIE «LA SERENO»

Rue Albert Richier
84110 VAISON-LA-ROMAINE
04 90 36 04 20
lasereno@wanadoo.fr
foyerlogementlasereno.over-blog.com

RÉSIDENCE AUTONOMIE «LES BLEUETS»

Les Bleuets - N° 11
26560 SÉDERON
04 75 28 03 44
LesBleuets@hl-buis.fr

RÉSIDENCE AUTONOMIE «LES VISITANDINES»

4, place du Général de Gaulle
04200 SISTERON
04 92 61 26 16
rpa.les.visitandines@wanadoo.fr
www.sisteron.fr

CCAS RÉSIDENCE AUTONOMIE «SOLEIL»

Allée Marcel Rostain
05300 LARAGNE-MONTÉGLIN
04 92 65 03 50
foyersoleil-laragne@wanadoo.fr

HÔPITAL LOCAL DE BUIS LES BARONNIES

BP 17
26170 BUIS-LES-BARONNIES
04 75 28 03 44
direction@hl-buis.fr

EHPA RÉSIDENCE «MOUN OUSTAOU»

6, rue Ferdinand Vigne
26110 NYONS
04 75 26 65 65
residence.moun-oustaou@orange.fr
www.residence-moun-oustaou.fr

MARPA «LES BARONNIES»

Allée des Béatrix
26510 RÉMUZAT
04 26 78 37 00
contact@marpa-baronnies-provencales.fr
www.marpa-baronnies-provencales.fr

USLD «LES FONTGÈRES»

36, route des Rieux
26110 NYONS
04 75 26 55 00
fontgeres@atrir.com
www.atrir.com

RÉSIDENCES SERVICES

POUR LE DÉPARTEMENT DE LA DRÔME, LES DEMANDES D'ENTRÉES EN ÉTABLISSEMENT (ACCUEIL DE JOUR, SÉJOUR TEMPORAIRE, HÉBERGEMENT PERMANENT) SE FONT SUR LE SITE VIATRAJECTOIRE.FR (LISTE NON EXHAUSTIVE).

Les résidences services se composent d'appartements individuels dans un établissement sécurisé, convivial et adapté à la clientèle que sont les séniors. Les résidents gardent leur indépendance et leur autonomie, tout en pouvant bénéficier de services complémentaires (assistance, restauration, ménage, etc.).

RÉSIDENCE «SAINT LOUIS»

Route de Nyons
26170 MOLLANS-SUR-OUVEZE
04 75 28 70 44
info@residence-saint-louis.org
residence-saint-louis.org

SOLUTIONS ALTERNATIVES

PLUSIEURS SOLUTIONS ALTERNATIVES OU ATYPIQUES S'OFFRENT À VOUS EN MATIÈRE D'ACCUEIL OU D'HÉBERGEMENT.
ELLES NE SONT PAS TOUJOURS AUTANT MISES EN AVANT QUE LES ÉTABLISSEMENTS D'ACCUEIL, MAIS ELLES APPORTENT UNE RÉELLE RÉPONSE POUR BIEN VIEILLIR EN TOUTE TRANQUILLITÉ.

23
LOGEMENTS INTERGÉNÉRATIONNELS

23
LOGEMENTS LOCATIFS SOCIAUX

24
ACCUEIL FAMILIAL

LOGEMENTS INTERGÉNÉRATIONNELS

UN ACCOMPAGNEMENT PROFESSIONNEL EST REQUIS DE LA RENCONTRE À LA COHABITATION ENTRE LES DEUX PARTIES.

La cohabitation intergénérationnelle repose sur un dispositif d'entraide solidaire : l'habitant(e) met une chambre à disposition d'un(e) étudiant(e), stagiaire, salarié(e)... en échange de sa présence, d'une aide occasionnelle, d'un savoir-faire et éventuellement d'une participation financière.

AIDER

Solution du logement intergénérationnel (relais à Buis-les-Baronnies, Dieulefit, Valréas et Nyons).

04 75 40 99 24
secretaraiat@aider-initiatives.fr
www.aider-initiatives.fr

CŒURS DE VILLAGE ET CŒURS DE QUARTIER

Logements sociaux intergénérationnels adaptés dont l'accès se fait par une demande de location HLM.

08 10 01 26 26
dromesolidarites@ladrome.fr
www.ladrome.fr

LOGEMENTS LOCATIFS SOCIAUX

Certains opérateurs proposent la solution des logements locatifs sociaux, adaptés aux personnes âgées.

DRÔME AMÉNAGEMENT HABITAT (DAH)

Bailleur social proposant des logements locatifs sociaux.

26, rue Alfred de Musset
26702 PIERRELATTE
04 75 04 48 90
accueilpie@dromeamenagementhabitat.fr
www.dromeamenagementhabitat.fr

HABITAT DAUPHINOIS

Opérateur polyvalent du logement en Drôme-Ardèche.

20, rue Balzac
26000 VALENCE
04 75 44 92 20
location@groupe-valrim.com
www.habitat-dauphinois.fr

EHPAD HÔPITAL LOCAL DIEULEFIT

Place du Champ de Mars
26220 DIEULEFIT
04 75 46 44 41
direction@hl-dieulefit.fr

ACCUEIL FAMILIAL

POUR LA DRÔME, LA LISTE DES ACCUEILLANTS FAMILIAUX AGRÉÉS VOUS SERA COMMUNIQUÉE PAR LE SERVICE ACCUEIL FAMILIAL. POUR LES HAUTES-ALPES, LA LISTE DES ACCUEILLANTS FAMILIAUX AGRÉÉS VOUS SERA COMMUNIQUÉE PAR LA MAISON DES SOLIDARITÉS (MDS) DE VOTRE SECTEUR.

Les accueillants familiaux, agréés par le Département, ouvrent les portes de leur domicile à une personne âgée en lui mettant à disposition une chambre, en contrepartie d'une rémunération. Hébergé(e) de façon permanente ou temporaire, vous participez à la vie de famille, prenez les repas avec la famille et bénéficiez d'un accompagnement personnalisé.

SERVICE ACCUEIL FAMILIAL (DÉPARTEMENT DE LA DRÔME)

Liste des accueillants familiaux agréés auprès du Département de la Drôme.

Direction Générale Adjointe des Solidarités
13, avenue Maurice-Faure
26011 VALENCE
0 810 01 26 26
dromesolidarites@ladrome.fr
www.ladrome.fr

FAMIDAC

Association nationale des accueillants familiaux agréés et de leurs partenaires.

02 98 38 07 29
04 75 88 38 64
www.famidac.fr

MISSION DE PROTECTION DES MAJEURS VULNÉRABLES DES HAUTES-ALPES

Liste des accueillants familiaux agréés auprès du Département des Hautes-Alpes.

Place Saint Arnoux - CS 66005
05008 GAP
04 92 40 39 95
04 92 40 38 07
vulnerabilite.adultes@cg05.fr
www.hautes-alpes.fr

SERVICES SUR MESURE

- ACCOMPAGNEMENT MALADIES GRAVES ET FIN DE VIE
- SOINS PALLIATIFS
- ACCUEIL DE JOUR
- SOUTIEN AUX FAMILLES
- AIDE AUX AIDANTS
- TRANSPORT ACCOMPAGNÉ
- BRICOLAGE
- JARDINAGE
- AIDE À LA MOBILITÉ

AFIN DE FACILITER ET D'ACCOMPAGNER LE « BIEN VIVRE » DES RETRAITÉS ET DE RÉPONDRE AU MIEUX À LEURS ATTENTES, DIFFÉRENTS SERVICES SPÉCIALISÉS TENTENT DE CIBLER LES BESOINS ET DE S'ADAPTER À CES DERNIERS.

27 SOUTIEN DES MALADES ET DE LEURS AIDANTS

29 TRANSPORTS

30 DISPOSITIFS D'ACCOMPAGNEMENT AU MAINTIEN À DOMICILE / COORDINATION

31 PRÉVENTION

SOUTIEN DES MALADES ET DE LEURS AIDANTS

UN PROGRAMME DÉPARTEMENTAL DRÔMOIS (AIDE AUX AIDANTS DANS LA DRÔME) EST PROPOSÉ AUX AIDANTS TOUS LES TRIMESTRES. IL REGROUPE L'ENSEMBLE DES ACTIONS D'INFORMATION, DE CONSEILS ET DE SOUTIEN PROPOSÉES DANS LE DÉPARTEMENT PAR LES PARTENAIRES.

Face à la maladie, les patients et leurs proches nécessitent un soutien personnalisé et adapté, apporté par divers organismes ou associations.

ASSOCIATION CHRYSALIDE ASP 26

Maison sociale
Le Village
26110 CURNIER
04 90 28 89 61
asso.chrysalideasp26@laposte.net

ASSOCIATION JALMALV DRÔME NORD

Maison de la Vie Associative
Espace Bachelard
74, Route de Montélier
26000 VALENCE
04 75 41 01 82
jalmalv.drome.nord@orange.fr
www.jalmalv.fr

ASSOCIATION JALMALV HAUTES-ALPES

Chez A. SIK-SIK
Le Rigodon
05000 GAP
04 88 03 61 20
jalmalv05@laposte.net
www.jalmalv.fr

DRÔME ARDÈCHE PARKINSON

Soutenir et accompagner les malades et leur entourage.

04 75 43 07 95

FRANCE ALZHEIMER DRÔME

33, avenue de Verdun
26000 VALENCE
04 75 79 17 08
fadrome@orange.fr
www.francealzheimer-drome.org

FRANCE ALZHEIMER HAUTES-ALPES

48, boulevard Georges Pompidou
05000 GAP
04 92 51 02 74
francealzheimer05@sfr.fr
www.francealzheimer.org

FRANCE ALZHEIMER VAUCLUSE

615, chemin des Petits Rougiers
84130 LE PONTET
04 32 74 14 74
vauclusealzheimer@gmail.com
www.francealzheimer-vaucluse.org

HALTE-RELAIS FRANCE ALZHEIMER GRIGNAN

39, rue grand faubourg
26230 GRIGNAN
04 75 53 52 68
www.francealzheimer.org

HALTE-RELAIS FRANCE ALZHEIMER NYONS

6, rue Ferdinand Vigne
26110 NYONS
06 89 98 19 94
06 81 43 16 35
www.francealzheimer.org

UNAFAM DRÔME

Place Lamartine
26000 VALENCE
04 75 55 16 43
26@unafam.org
www.unafam26.org

UNAFAM HAUTES-ALPES

48, boulevard Georges Pompidou
05000 GAP
04 92 49 07 52
05@unafam.org
www.unafam.org

DRÔME SOLIDARITÉ

Département de la Drôme
Hôtel du Département
26 Avenue du Président Herriot
26026 VALENCE CEDEX 9
0 810 01 26 26
www.ladrome.fr

FONDATION EDITH SELTZER - CCAS

Allée Marcel Rostain
05300 LARAGNE-MONTÉGLIN
04 92 65 03 50
foyersoleil-laragne@wanadoo.fr

TRANSPORTS

LES TAXIS ET LES AMBULANCES FONT AUSSI DU DÉPLACEMENT À LA DEMANDE. RENSEIGNEZ-VOUS AUPRÈS D'UN POINT D'INFORMATION LOCAL (MAIRIE, OFFICE DE TOURISME, CLIC, ETC.).

Les services de transports s'adressent aux personnes nécessitant de se déplacer, mais ne pouvant conduire elles-mêmes.

ADMR DE LARAGNE-MONTÉGLIN ET RIBIERS

1, place des Aires
05300 LARAGNE-MONTEGLIN
04 92 48 57 43
asso.laragne@fede05.admr.org
www.admr.org

ADMR DU VEYNOIS

6, avenue Picasso
05400 VEYNES
04 92 23 48 91
asso.veynes@fede05.admr.org
www.admr.org

SERVICE TRANSDRÔME

Service de transport à la demande sur réservation.

Organismes relais pour la réservation sur le territoire des Baronnies provençales :
Office de Tourisme
du Pays de Nyons
04 75 26 10 35

ASSOCIATION LOCALE SERROISE ADMR

Route de Nyons
05700 SERRES
04 92 67 03 87
asso.serres@fede05.admr.org
www.admr.org

ASSOCIATION LOCALE SERROISE ADMR

Route de Nyons
05700 SERRES
04 92 67 03 87
asso.serres@fede05.admr.org
www.admr.org

NYONS BUS

Transport public gratuit de la ville de Nyons.

Hôtel de ville, place Buffaven
26110 NYONS
04 75 26 50 00
mairiedenyons@nyons.com
www.nyons.com

COORDINATION

LES CLIC SONT ÉGALEMENT EN MESURE DE VOUS ACCOMPAGNER ET DE COORDONNER LE PROJET DE MAINTIEN À DOMICILE. RENSEIGNEZ-VOUS AUPRÈS DU CLIC DE VOTRE SECTEUR.

Il se côtoie, sur le territoire de la Drôme et des Hautes-Alpes, une multitude d'acteurs du domaine de la santé, des services et des soins à la personne. Dans le but d'agir pour le maintien à domicile, plusieurs dispositifs de coordination de ces acteurs aident la personne âgée à élaborer et construire son parcours de vie personnalisé et adapté.

ATOUTS PRÉVENTION RHÔNE-ALPES

Coordination interrégimes (CARSAT, MSA, RSI, CANSSM...).

CS 23425
69441 LYON CEDEX 03
04 27 82 72 52

DISPOSITIF MAIA (MÉTHODE D'ACTION POUR L'INTÉGRATION DES SERVICES D'AIDES ET DE SOINS DANS LE CHAMP DE L'AUTONOMIE)

08 10 01 26 26
maia.montelimar@ladrome.fr
Ne peut-être saisi que par les professionnels.

RESAGE COLLECTIF SUD

48, avenue Henri Rochier
26110 NYONS
04 75 27 25 14
coor.resage26@gmail.com
www.collectifsud.fr

RÉSEAU DE SANTÉ SYMBIOSE

2 A, passage Montjoie
05000 GAP
04 92 23 41 08
reseausante05@e-santepaca.fr
reseau-symbiose.e-santepaca.fr

PRÉVENTION

Pour bien vieillir et vivre tranquille, il est important d'être informé et sensibilisé aux risques liés au vieillissement.

LES CLIC SONT AUSSI DES ANIMATEURS DU TERRITOIRE EN MATIÈRE DE PRÉVENTION (ACTIONS, CONFÉRENCES, GROUPES DE TRAVAIL, ETC.). RENSEIGNEZ-VOUS AUPRÈS DU CLIC DE VOTRE SECTEUR.

ATOUTS PRÉVENTION RHÔNE-ALPES

Coordination interrégimes (CARSAT, MSA, RSI, CANSSM...).

CS 23425
69441 LYON CEDEX 03
04 27 82 72 52

ATOO - CARSAT RHÔNE-ALPES

Immeuble le Capitole
44, rue Victor Hugo
26000 VALENCE
04 75 55 55 26

CENTRE DÉPARTEMENTAL DE PRÉVENTION POUR RÉUSSIR SON VIEILLISSEMENT (CDPRV)

Immeuble le Capitole
44, rue Victor Hugo
26000 VALENCE
04 75 55 55 26
cdprv-26@wanadoo.fr
cdprv26.pagesperso-orange.fr

DRÔME ARDÈCHE PRÉVENTION CANCER

9, rue Georges Méliès
26000 VALENCE
04 75 43 04 61
contact@dapc.fr
www.prevention-cancers-26-07.fr

MAISON DÉPARTEMENTALE DES PERSONNES HANDICAPÉES (MDPH) VALENCE

Parc de Lautagne
42 C, avenue des Langories
Bât G
26 000 VALENCE
0 810 01 26 26
MDPH@ladrome.fr
www.mdph.fr

CLINIQUE « RIEUX » - ATRIR

Route des Rieux
26110 NYONS
04 75 26 55 56
rieux@atrir.com
www.atrir.com

MAISON DÉPARTEMENTALE DES PERSONNES HANDICAPÉES (MDPH) GAP

5 C rue Capitaine de Bresson
05000 GAP
04 92 20 63 90
mdph@mdph.cg05.fr
www.mdph.fr

MSA ARDÈCHE DRÔME LOIRE - PEPS EUREKA

29, rue Frédéric Chopin
26025 VALENCE CEDEX 9
04 75 75 68 95

AIDES

QU'ELLES SOIENT FINANCIÈRES, ALIMENTAIRES, MATÉRIELLES OU MORALES, IL EXISTE DE NOMBREUSES AIDES PARTICIPANT AU BIEN VIEILLIR DES PERSONNES ÂGÉES ET CONTRIBUANT À VIVRE EN TOUTE SÉRÉNITÉ.

33
AIDES FINANCIÈRES

34
AIDES AU LOGEMENT ET CHARGES

35
ASSOCIATIONS D'AIDES

37
DROIT DES PERSONNES ÂGÉES

AIDES FINANCIÈRES

CHAQUE PERSONNE AYANT UN PROFIL DIFFÉRENT, RENSEIGNEZ-VOUS AUPRÈS DES ORGANISMES EN QUESTION POUR CONNAÎTRE VOS DROITS.

Les aides financières sont dispensées par divers organismes en fonction de la situation de la personne et de ses revenus. Elles apportent un soutien financier aux frais liés au maintien à domicile.

AIDES DES CCAS ET MAIRIES

Aides financières versées par le CCAS ou Mairie de la commune d'appartenance (renseignements auprès des CCAS et Mairies).

AIDE AUX AIDANTS

Un programme départemental est proposé tous les trimestres, il regroupe l'ensemble des actions proposées dans la Drôme par les partenaires (Département, Caisses de retraite principales, complémentaires, CDPRV, FAD, France Parkinson, Drôme solidarités...).

AIDE SOCIALE

Aide versée par le Département selon la situation de la personne (demande auprès de la Mairie).

AIDE PERSONNALISÉE D'AUTONOMIE (APA)

Aide versée par le Département selon le degré de dépendance de la personne pour financer services et aides à domicile (demande auprès de la Mairie ou établissement d'hébergement).
0 810 01 26 26

AIDES DES CAISSES DE RETRAITES, AIDES DES MUTUELLES COMPLÉMENTAIRES ET COUVERTURE MALADIE UNIVERSELLE

Aides financières versées par la caisse de retraite d'affiliation et/ou les mutuelles complémentaires selon la situation de la personne (renseignements auprès de la MSA, CARSAT, Agirc-Arrco, etc.).

AIDES AU LOGEMENT ET CHARGES

Les aides financières sont dispensées par divers organismes en fonction de la situation de la personne et de ses revenus. Elles apportent un soutien financier aux frais liés au maintien à domicile.

AGENCE NATIONALE DE L'HABITAT DRÔME

4, place Laennec - BP 1013
26015 VALENCE
04 81 66 82 45
ddt-slvru-anah@drome.gouv.fr
www.anah.fr

AGENCE NATIONALE DE L'HABITAT HAUTES-ALPES

3, place Champsaur - BP 98
05003 GAP
04 92 40 36 53
www.anah.fr

CAF DIEULEFIT

Centre médico-social
Rue des Reymonds
26220 DIEULEFIT
0 810 25 26 10
www.caf.fr

CAF LARAGNE-MONTÉGLIN

8A, Place de l'Église
05300 LARAGNE-MONTEGLIN
0 810 25 05 10
www.caf.fr

CAF NYONS

Maison des services publics
26110 NYONS
0 810 25 26 10
www.caf.fr

CAF SERRES

18, rue Varanfrain
05700 SERRES
0 810 25 05 10
www.caf.fr

CAF VEYNES

Place de la République
05400 VEYNES
0 810 25 05 10
www.caf.fr

CENTRE D'AMÉLIORATION DU LOGEMENT DE LA DRÔME

44, rue Faventines - BP 1022
26010 VALENCE
04 75 79 04 01
cald@dromenet.org
www.cald.dromenet.org

MSA LARAGNE-MONTÉGLIN

8A, Place de l'Église
05300 LARAGNE-MONTEGLIN
04 90 13 66 66
www.msa-alpesvaucluse.fr

MSA NYONS

8, rue Madier de Montjau
26110 NYONS
04 75 26 09 54
www.msa-ardeche-drome-loire.fr

MSA SISTERON

14, avenue des Arcades
04200 SISTERON
04 90 13 66 66
www.msa-alpesvaucluse.fr

MSA VAISON-LA-ROMAINE

17, quai Pasteur
84110 VAISON-LA-ROMAINE
04 90 13 66 66
www.msa-alpesvaucluse.fr

MSA VALRÉAS

Mairie (bureau des permanences)
84600 VALRÉAS
04 90 13 66 66
www.msa-alpesvaucluse.fr

MSA SISTERON

14, avenue des Arcades
04200 SISTERON
04 90 13 66 66
www.msa-alpesvaucluse.fr

FONDS UNIQUE LOGEMENT HABITAT

08 10 01 26 26
dromesolidarites@ladrome.fr
www.ladrome.fr

ASSOCIATIONS D'AIDES

Les aides ne sont pas que financières. Certaines associations se proposent d'apporter une aide alimentaire, matérielle et psychologique.

CROIX-ROUGE BUIS-LES-BARONNIES

1, place le Jalinier
26170 BUIS-LES-BARONNIES
07 88 50 04 89
www.croix-rouge.fr

CROIX-ROUGE LARAGNE-MONTÉGLIN

10, rue du Château
05300 LARAGNE-MONTEGLIN
04 92 65 23 49
www.croix-rouge.fr

CROIX-ROUGE NYONS

Rue de l'Ancienne Mairie
26110 NYONS
04 75 04 21 97
www.croix-rouge.fr

CROIX-ROUGE SISTERON

5, cours Melchior Donnet
04200 SISTERON
04 92 62 61 30
www.croix-rouge.fr

CROIX-ROUGE VAISON-LA-ROMAINE

52, avenue Jules Ferry
84110 VAISON-LA-ROMAINE
04 90 36 34 37
www.croix-rouge.fr

CROIX-ROUGE VALRÉAS

Cours Victor Hugo
84600 VALRÉAS
04 90 35 09 04
www.croix-rouge.fr

SECOURS CATHOLIQUE BUIS-LES-BARONNIES

27, boulevard Clémenceau
26170 BUIS-LES-BARONNIES
04 75 28 09 53
dromeardeche.secours-catholique.org

SECOURS CATHOLIQUE LARAGNE-MONTÉGLIN

Maison des Oeuvres,
Impasse Bel Air
05300 LARAGNE-MONTEGLIN
04 92 24 55 80
alpes.secours-catholique.org

SECOURS CATHOLIQUE NYONS

Place de la Mairie
26110 NYONS
04 75 26 13 96
dromeardeche.secours-catholique.org

SECOURS CATHOLIQUE RIBIERS

3, place de la Fontaine
05300 RIBIERS
04 92 24 55 80
alpes.secours-catholique.org

SECOURS CATHOLIQUE SERRES

Maison des services publics
05700 SERRES
alpes.secours-catholique.org

SECOURS CATHOLIQUE VAISON-LA-ROMAINE

29, avenue Jules Ferry
84110 VAISON-LA-ROMAINE
04 90 36 39 02
vaucluse.secours-catholique.org

SECOURS CATHOLIQUE VALRÉAS

Cours Victor Hugo
84600 VALRÉAS
04 90 35 61 06
vaucluse.secours-catholique.org

SECOURS CATHOLIQUE VEYNES

Presbytère
05400 VEYNES
04 92 58 00 92
alpes.secours-catholique.org

DROITS DES PERSONNES ÂGÉES

Les retraités disposent, comme toute personne, de droits et de libertés permettant de les protéger et d'agir pour leur bien-vivre. Il est important de les connaître pour faire appel aux bons organismes en cas de besoin ou de maltraitance.
Nuémro national : 39 77

ALLÔ MALTRAITANCE DES PERSONNES ÂGÉES DRÔME

26000 VALENCE
04 75 86 10 10
almadrome@orange.fr

ALLÔ MALTRAITANCE DES PERSONNES ÂGÉES HAUTES-ALPES

BP 54
04202 SISTERON
04 86 49 14 94
alma040583@outlook.com

CIDFF DE LA DRÔME

36B, rue Biberach
26000 VALENCE
04 75 82 06 10
contactcidff26@cidffdrome.fr
www.cidff26.fr

REMAID

Le Métropole II
10 rue du Parc
26000 VALENCE
04 75 55 39 34
remaid.inavem26@orange.fr
remaid.asso.fr

RESTER ACTIF

LE BIEN-VIVRE N'EST PAS UNIQUEMENT LIÉ AU MAINTIEN D'UNE BONNE SANTÉ. LA PRATIQUE D'UNE ACTIVITÉ, QU'ELLE SOIT PHYSIQUE OU CULTURELLE, OU ENCORE LES LOISIRS, SONT AUTANT DE RAISONS DE DIVERTIR SON QUOTIDIEN ET DE CONTRIBUER À SON BIEN VIEILLIR. SUR LE TERRITOIRE DES BARONNIES PROVENÇALES, IL EXISTE DE NOMBREUSES ASSOCIATIONS SPORTIVES, CULTURELLES, HUMANITAIRES, ETC. PROPOSANT DES ACTIVITÉS MULTIPLES. VOUS TROUVEREZ DANS CETTE RUBRIQUE QUELQUES IDÉES DE LOISIRS ET D'ACTIVITÉS, SACHANT QUE CETTE LISTE N'EST PAS EXHAUSTIVE. POUR PLUS DE RENSEIGNEMENTS, CONTACTEZ VOTRE COMMUNE OU L'OFFICE DE TOURISME DE VOTRE SECTEUR.

39
ACTIVITÉS

39
LECTURE ET MULTIMÉDIA

44
INITIATION À L'INFORMATIQUE

43
CINÉMA

ACTIVITÉS

UNE ACTIVITÉ « SPORTIVE » RÉGULIÈRE ET ADAPTÉE PERMET DE RESTER EN BONNE SANTÉ TOUT EN RÉDUISANT CERTAINS FACTEURS DE RISQUES (OBÉSITÉ, DIABÈTE, CHUTES...) ET EN FAVORISANT MÉMOIRE, VIGILANCE ET CONCENTRATION. SEULES 30 À 60 MIN DE PRATIQUE QUOTIDIENNE SUFFISENT.

Les activités de tout type (sportives, culturelles, religieuses, humanitaires, etc.) sont souvent proposées par des associations ou des clubs séniors. Il faut aussi savoir que certains établissements d'hébergement pour personnes âgées ouvrent leurs portes en journée pour les personnes vivant à leur domicile et souhaitant venir se divertir le temps d'une après-midi.

CLUB SÉNIORS

Renseignements auprès de Drôme Solidarités ou de la Mairie pour connaître les clubs de retraités ou associations du secteur.

MARPA LES BARONNIES

Allée des Béatrix
26510 RÉMUZAT
04 26 78 37 00
contact@marpa-baronnies-provencales.fr
www.marpa-baronnies-provencales.fr

LECTURE ET MULTIMÉDIA

Le réseau développé des médiathèques et des bibliothèques drômoises et haut-alpines permet aux habitants du Parc des Baronnies provençales d'accéder facilement à la littérature et la culture.

BIBLIOTHÈQUE COMMUNALE DE TAULIGNAN

Mardi : 15 h-18 h ;
Mercredi : 15 h 30-18 h ;
Jeudi : 10 h-12 h ;
Vendredi : 15 h-18 h

Le Pradou
26770 TAULIGNAN
04 75 53 61 20
bibliotheque.taulignan@orange.fr

BIBLIOTHÈQUE COMMUNALE DE VINSOBRES

Lundi : 17 h-18 h30 ;
Mercredi : 10 h 30-12 h ;
Samedi : 10 h 30-12 h

4, traverse Butavent
26110 VINSOBRES
04 75 27 29 34
mediatheque.ladrome.fr

ASSOCIATION « À SAUTE-PAGE »

Association de portage de livres à domicile.

Route des Granges
26110 CURNIER
04 75 27 64 29

BIBLIOTHÈQUE COMMUNALE LES MOTS SI BEAUX

Mercredi : 16 h-18 h ;
Jeudi : 16 h-18 h ;
Samedi : 10 h-12 h

Halle René et Juliette Roullet
26110 ST-MAURICE-SUR-EYGUES
04 75 26 73 29
bibliotheque-saint-maurice@orange.fr
lesmotssibeaux.fr

BIBLIOTHÈQUE D'ÉOURRES

Lundi : 14 h-16 h ;
Mardi : 17 h-18 h30 ;
Samedi : 10 h 30-12 h

Maison communale
05300 ÉOURRES
04 92 54 52 26
bibliotheque@eourres.fr
www.bibliotheques05.fr

BIBLIOTHÈQUE D'ORPIERRE

Mardi : 14 h 15-16 h

École - 05700 ORPIERRE
04 92 66 27 33
www.bibliotheques05.fr

BIBLIOTHÈQUE DE BARRET-SUR-MÉOUGE

Jeudi : 17 h-18 h

Mairie
05300 BARRET-SUR-MEOUGE
04 92 65 10 93
www.bibliotheques05.fr

BIBLIOTHÈQUE DE CHABESTAN

Mercredi : 18 h-20 h

Mairie
05400 CHABESTAN
04 92 57 26 77
www.bibliotheques05.fr

BIBLIOTHÈQUE DE L'ÉPINE

Vendredi : 16 h 30-17 h30

École
05700 L'ÉPINE
04 92 66 00 24
www.bibliotheques05.fr

BIBLIOTHÈQUE DE LA BÂTIE-MONTSALÉON

Samedi : 10 h-12 h

Salle du trieur
05700 LA BÂTIE-MONTSALÉON
04 92 57 15 17
www.bibliotheques05.fr

BIBLIOTHÈQUE DE LA PIARRE

Mardi, Mercredi, Vendredi :
15 h 15-18 h15 ;
Jeudi 9 h-12 h

Mairie
05700 LA PIARE
04 92 67 14 82
mairie-de-la-piarre@alsatis.net
www.bibliotheques05.fr

BIBLIOTHÈQUE DE LAGRAND

Vendredi : 16 h 30-17 h30

Maison pour tous
05300 LAGRAND
04 92 66 29 46
bibli.lagrand@wanadoo.fr
www.bibliotheques05.fr

BIBLIOTHÈQUE DE LE SAIX

Mercredi : 14 h-15 h

École
05400 LE SAIX
04 92 57 29 03
www.bibliotheques05.fr

BIBLIOTHÈQUE DE MONTCLUS

Lundi : 13 h-17 h30 ;
Jeudi : 13 h 15-17 h30

Mairie
Le Village
05700 MONTCLUS
04 92 67 05 51
mairie.montclus05@free.fr
www.bibliotheques05.fr

BIBLIOTHÈQUE DE RIBEYRET

Mercredi : 17 h-18 h - 2/mois

École
05150 RIBEYRET
04 92 66 02 32
www.bibliotheques05.fr

BIBLIOTHÈQUE DE ROSANS

Lundi : 15 h-16 h30 ;
Vendredi : 15 h-18 h

Rue Aristide Briand
05150 ROSANS
04 92 66 65 81
www.bibliotheques05.fr

BIBLIOTHÈQUE DE SAVOURNON

Jeudi : 16 h-18 h

Mairie
05700 SAVOURNON
04 92 67 04 07
mairie-de-savournon@alsatis.net
www.bibliotheques05.fr

BIBLIOTHÈQUE DE MOLLANS-SUR-OUVÈZE

Mercredi 15 h-18 h
Vendredi 15 h-18 h
Samedi 10 h-12 h

La grange aux livres
Porte Major
26170 MOLLANS-SUR-OUVEZE
09 61 66 07 21
mediatheque.ladrome.fr

BIBLIOTHÈQUE DE SÉDERON

Mardi 15 h-17 h
Jeudi 10 h-12 h
Samedi 10 h-12 h

La Bourgade
26560 SÉDERON
04 75 28 55 00
mediatheque.ladrome.fr

BIBLIOTHÈQUE DE VEYNES

Lundi, Mardi : 16 h-18 h ;
Mercredi : 9 h-11 h30/14h-16h30 ;
Jeudi : 9 h-11 h30/14h-17h30 ;
Vendredi : 16 h-18 h30 ;
Samedi : 9 h-11 h30

Place de la République
05400 VEYNES
04 92 58 15 27
bibli.veynes@free.fr
www.bibliotheques05.fr

BIBLIOTHÈQUE DE TRESCLÉOUX

Mardi, Jeudi : 14 h-16 h

Salle des associations
05700 TRESCLÉOUX
04 92 66 22 01
mairie.trescleoux@orange.fr
www.bibliotheques05.fr

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE DIEULEFIT

Lundi : 16 h-18 h ;
Mercredi : 13 h 30-18 h ;
Vendredi : 9 h 30-12 h ;
Samedi : 9 h 30-12 h/13h30-16h

Rue Ernest Chalamel
26220 DIEULEFIT
04 75 46 36 96
dieulefit.bibliotheque@wanadoo.fr
mediatheque.ladrome.fr

MÉDIATHÈQUE COMMUNALE DE BUIS-LES-BARONNIES

Lundi : 16 h-18 h ; Mardi : 16 h-18 h ; Mercredi : 10 h-12 h ;
Jeudi : 16 h-18 h ; Vendredi : 16 h-18 h ; Samedi : 10 h-12 h

2, rue de Beauvoisin
26170 BUIS-LES-BARONNIES
04 75 28 09 92
bibliotheque-municipale.buis@wanadoo.fr
mediatheque.ladrome.fr

MÉDIATHÈQUE COMMUNALE DE GRIGNAN

Lundi : 16 h-18 h ;
Mardi : 9 h-11 h ;
Mercredi : 14 h-18 h ;
Vendredi : 16 h-18 h ;
Samedi : 10 h-12 h/14h-18h

12, place du jeu de ballon
26230 GRIGNAN
04 75 46 56 75
mediatheque.ladrome.fr

MÉDIATHÈQUE DE LARAGNE

Mardi : 15 h-18h30,
Mercredi, Jeudi, Samedi :
10 h-12/15 h-18 h30

Cour du château, place des Aires
05300 LARAGNE-MONTEGLIN
04 92 65 26 64
mediatheque-laragne@wanadoo.fr
www.bibliotheques05.fr

MÉDIATHÈQUE DE RIBIERS

Mardi, Jeudi : 10 h-12 h/15h-18h ;
Mercredi : 15 h-18 h ; Vendredi :
10 h-12 h/17h-19h ; Samedi :
10 h-12 h

7, rue du Barri
05300 RIBIERS
04 92 63 25 57
mediatheque.ribiers@wanadoo.fr
www.bibliotheques05.fr

MÉDIATHÈQUE DÉPARTEMENTALE DE NYONS

Mardi : 13 h 30-18 h30 ;
Mercredi : 10 h-12 h/13h30-18h ;
Jeudi : 10 h-12 h ; Vendredi :
13 h 30-18 h30 ; Samedi :
10 h-12 h/13h30-18h

9, rue Albin Vilhet
26110 NYONS
04 75 26 48 26
mddp-nyons@ladrome.fr
mediatheque.ladrome.fr

MÉDIATHÈQUE COMMUNALE DE MONTBRUN-LES-BAINS

Mardi : 9 h-12 h ; Mercredi :
9 h-12 h ; Jeudi : 14 h-18 h ;
Vendredi : 9 h-12 h/14h-18h ;
Samedi : 9 h-12 h

Quartier L'Autin
26570 MONTBRUN-LES-BAINS
04 75 28 82 98
bibliotheque@montbrunlesbains.com
mediatheque.ladrome.fr

CINÉMA

CERTAINES COMMUNES PROPOSENT ÉGALEMENT DES SÉANCES DE CINÉMA EN PLEIN AIR LORS DE LA SAISON ESTIVALE.

Plusieurs salles de cinéma sont présentes sur le territoire. Pour connaître les projections de films près de chez vous, renseignez-vous auprès de l'Office de Tourisme de votre commune.

CINÉMA ARLEQUIN CLUB

28, place de la Libération
26110 NYONS
04 75 26 01 41
cine-arlequin@wanadoo.fr
www.cinema-arlequin.fr

CINÉMA FLORIAN

54, Avenue Jules Ferry
84110 VAISON-LA-ROMAINE
04 90 36 12 81
cinema-leflorian@wanadoo.fr
www.cinema-leflorian.fr

CINÉMA LABOR

55, rue Justin Jouve
26220 DIEULEFIT
04 75 46 56 75
www.cinelabor.com

CINÉMA LE REG'ART

Place du 19 Mars 1962
26170 BUIS-LES-BARONNIES
04 75 28 22 72
www.cinebuis.fr

CINÉMA LES VARIÉTÉS

Avenue des Martyrs
05400 VEYNES
04 92 57 28 60
www.cine-veynes.info

CINÉMA REX

22, avenue des Arcades
04200 SISTERON
04 92 61 36 20
www.cinelabor.com

CINÉMA REX ET LUX

11, place Cardinal Maury
84600 VALRÉAS
04 90 28 11 07
contact@cinemarexvalreas.com
www.cinemarexvalreas.com

INITIATION À L'INFORMATIQUE

De nombreuses associations offrent la possibilité de s'initier aux usages de l'informatique. Elles se présentent comme des Espaces Publics Internet (EPI) dont le but est de promouvoir la découverte de l'informatique et l'utilisation des outils numériques.

CETTE LISTE N'EST PAS EXHAUSTIVE. POUR PLUS DE RENSEIGNEMENTS, VOUS POUVEZ VOUS TOURNER VERS VOTRE COMMUNE.

@SOFT

Association pour l'Ordinateur et les Férus de ses Technologies.

29, rue Draye de Meyne
26110 NYONS
04 75 26 61 19
asoft.nyons26@gmail.com
www.asoft-nyons.net

AVENTIC

Association de la Vallée de l'Eygues pour le Numérique et les Technologies de l'Information et de la Communication.

Mairie, Le Village
26510 RÉMUZAT
06 25 23 56 01
animation@aventic.org
www.aventic.org

ASSOCIATION POUR L'ANIMATION SOCIALE DU HAUT-NYONSAIS

Maison Sociale
26110 CURNIER
04 75 27 45 39
assos.anim.ms.curnier@wanadoo.fr
mscurnier.canalblog.com

COLLECTIF CITOYEN

23, rue du Bourg
26220 DIEULEFIT
04 69 26 68 91
epidedieulefit@gmail.com
collectifcitoyen.org

EPI NET OUVÈZE

Porte Basse
26170 ST-AUBAN-SUR-OUVEZE
04 75 28 60 19
epinetouveze.saintauban@gmail.com
www.saint-auban-sur-ouveze.fr

COLLECTIF CITOYEN

23, rue du Bourg
26220 DIEULEFIT
04 69 26 68 91
epidedieulefit@gmail.com
collectifcitoyen.org

POINT INFORMATION JEUNESSE ET POINT CYB

13, quartier du Rieuchaud
26170 BUIS-LES-BARONNIES
04 75 28 29 42
pijcybdubuis@orange.fr
www.buislesbaronnies.fr

INFOS PRATIQUES

VOUS TROUVEREZ DANS
CETTE DERNIÈRE RUBRIQUE
UN « ANNUAIRE PRATIQUE »
RENSEIGNANT SUR LES CONTACTS
UTILES DES PRINCIPALES STRUCTURES DE
SANTÉ DU TERRITOIRE.

CCAS BUIS-LES-BARONNIES

16, boulevard Henri Barbusse
26170 BUIS-LES-BARONNIES
04 75 28 12 18

CCAS GRIGNAN

Place Sévigné
BP18
26230 GRIGNAN
04 75 46 50 06
mairie@ville-grignan.fr
www.ville-grignan.fr

CCAS LARAGNE-MONTÉGLIN

Mairie 1 Avenue Arthur Audibert
05300 LARAGNE-MONTEGLIN
04 92 20 23 06
ccas.laragne@orange.fr
www.laragne.net

CCAS NYONS

Place Joseph Buffaven
26110 NYONS
04 75 26 50 27
ccas@nyons.com

CCAS POINT PUBLIC VALRÉAS

45, cours Victor Hugo
84600 VALRÉAS
social@mairie-valreas.fr
www.valreas.net

CCAS SISTERON

Mairie de Sisteron
04200 SISTERON
04 92 61 64 07
service-social@sisteron.fr
www.sisteron.fr

CCAS VEYNES

6, avenue Picasso
05400 VEYNES
04 92 57 20 05
ccasveynes@free.fr
www.ville-veynes.fr

ARS HAUTES-ALPES

Parc Agroforest
5, rue des Silos
05400 GAP
04 13 55 80 10
ars-paca-dt05-delegue-departemental@ars.sante.fr
www.ars.paca.sante.fr

ARS DRÔME

13, avenue Maurice Faure
26011 VALENCE
04 72 34 74 00
ars-dt26-delegue-territorial@ars.sante.fr
www.ars.rhonealpes.sante.fr

CENTRE HOSPITALIER DE LARAGNE

Route d'Arzeliers
05300 LARAGNE-MONTEGLIN
04 92 65 11 68
direction@ch-laragne.fr
www.ch-laragne.fr

CENTRE HOSPITALIER DE SISTERON

4, avenue de la Libération
04200 SISTERON
04 92 33 70 00
dg@chicas-gap.fr
www.chicas-gap.fr

CENTRE HOSPITALIER DE VAISON-LA-ROMAINE

18 Grand Rue
84110 VAISON-LA-ROMAINE
04 90 36 04 58
admissions@ch-vaison.fr
www.ch-vaison.fr

CENTRE HOSPITALIER DE VALRÉAS

9, cours Tivoli
84600 VALRÉAS
04 90 28 51 51
direction@ch-valreas.fr
www.ch-valreas.fr

CENTRE PSYCHOTHÉRAPIQUE CLAUDE VIALLAT

44, avenue Henri Rochier
26110 NYONS
04 75 28 18 45

CLIC DU HAUT VAUCLUSE

Cour Tivoli
84600 VALRÉAS
04 90 36 54 55
clichautvaucluse@ch-vaison.fr
www.ch-vaison.fr

CLIC DU VAL DE DURANCE

2, avenue du Stade
04200 SISTERON
04 92 61 53 57
clicvaldedurance@
lesmutuellesdusoleil.fr
www.sisteron.fr

CAP DRÔME PROVENÇALE

33, avenue d'Espoulette
26200 MONTÉLIMAR
04 26 79 11 04
cap-dromeprovencale@ladrome.fr

CMS BUIS-LES-BARONNIES

16, boulevard Henri Barbusse
26170 BUIS-LES-BARONNIES
04 75 28 12 18

CMS DIEULEFIT

Rue des Reymonds
26220 DIEULEFIT
04 75 46 40 34

CMS GRIGNAN

Route de Taulignan
26230 GRIGNAN
04 75 46 52 31

CMS NYONS

Pôle social
3 place Roumanille
26110 NYONS
04 81 58 12 50

CMS SISTERON

3, rue Alsace Lorraine
04200 SISTERON
04 92 61 06 92

CMS VAISON-LA-ROMAINE

Rue Laënnec
84110 VAISON-LA-ROMAINE
04 90 36 53 50

CMS VALRÉAS

Avenue de Verdun
84600 VALRÉAS
04 90 35 34 00

DRÔME SOLIDARITÉS

08 10 01 26 26
dromesolidarites@ladrome.fr
www.ladrome.fr

HÔPITAL LOCAL DE BUIS LES BARONNIES

Le Jonchier
26170 BUIS-LES-BARONNIES
04 75 28 03 44
direction@hl-buis.fr

HÔPITAL LOCAL DE NYONS

11, rue Jules Bernard
26110 NYONS
04 75 26 52 00
direction@hl-buis.fr

MAISON DES SOLIDARITÉS LARAGNE

Allée de Véragne
05300 LARAGNE-MONTEGLIN
04 92 65 06 23
www.hautes-alpes.fr

MAISON DES SOLIDARITÉS VEYNES

Quartier Rambois
05400 VEYNES
04 92 58 00 86
www.hautes-alpes.fr

GLOSSAIRE

ADMR
Aide à domicile en milieu rural

ANAH
Agence nationale de l'habitat

APA
Allocation personnalisée d'autonomie

APL
Aide personnalisée au logement

ARS
Agence régionale de la santé

CAF
Caisse d'allocations familiales

CARSAT
Caisse d'assurance retraite et de la santé au travail

CCAS
Centre communal d'action sociale

CAP
Coordinations Autonomie Prévention

CMS
Centre médico-social

EHPA
Établissement d'hébergement pour personnes âgées

EHPAD
Établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes

EMASP
Équipe mobile d'accompagnement et de soins palliatifs

EMSP
Équipe mobile de soins palliatifs

ESAT
Établissement et service d'aide par le travail

HAD
Hospitalisation à domicile

MARPA
Maison d'accueil rural pour personnes âgées autonomes

MDS
Maison des solidarités

MSA
Mutualité sociale agricole

SAAD
Service d'accompagnement et d'aide à domicile

SSIAD
Service de soins infirmiers à domicile

USLD
Unités de soins de longue durée

REMERCIEMENTS

Le Parc naturel régional des Baronnies provençales, dans la continuité de ses engagements et à travers sa Charte, s'est donné l'ambition de maintenir voire renforcer les services à la population.

Fruit d'un travail collectif entre le Parc et les professionnels de santé, ce guide des services et soins à la personne contribue à « concevoir un aménagement solidaire et durable ». Il permet de renforcer et faire connaître les services de santé dans notre territoire rural et isolé en portant une attention particulière au maintien et l'offre de services dans les pôles d'activité et de services. Pour pouvoir bien vieillir chez soi, il est essentiel d'être bien informé sur les possibilités qu'offrent nos services de santé de proximité. Les Baronnies provençales ne peuvent s'envisager sans une présence médicale bien ancrée et facile d'accès.

Ce guide a pu voir le jour grâce au soutien des caisses locales du Crédit Agricole de Buis-les-Baronnies, Séderon et Nyons, la station thermale « Valvital » de Montbrun-les-Bains ainsi qu'à la contribution active des professionnels de santé (les hôpitaux de Nyons et de Buis-les-Baronnies, le Pôle sanitaire et médio-social du pays Nyonsais Baronnies, le Centre Local d'Information et de Coordination de la Drôme, Atouts Prévention Rhône-Alpes Structuration Régionale des Caisses de Retraites, la Caisse Assurance Retraite et Santé au Travail de Rhône-Alpes et la MSA, Drôme, Ardèche, Loire). ,

Cela prouve bien que la santé dans notre territoire rural est un enjeu important qui fédère les professionnels.

GUIDE DES SERVICES ET SOINS À LA PERSONNE
PARC NATUREL RÉGIONAL
DES BARONNIES PROVENÇALES

45 CHEMIN DES RANDONNEURS
26510 SAHUNE
TÉL. : 04 75 26 79 05
FAX : 04 75 26 79 09
SMBP@BARONNIES-PROVENCALES.FR

Une autre vie s'invente ici

© PHOTOS : PNRBP, P. DANIEL
IMPRESSION : PRINT COMMUNICATION - ZA LES LAURONS - 210 RUE DES LAURONS - 26110 NYONS - 04 75 26 46 70